



“Abrazando la Esperanza”

Programa

***“Deberíamos pensar en el futuro,
porque es allí donde pasaremos el resto de nuestras vidas”***

Así comienza el taller interactivo que Carlos Solari junto a su equipo están desarrollando desde hace 7 años en las escuelas secundarias de nuestro país. El objetivo general de este taller es brindar a los estudiantes de colegios secundarios de 4to a 6to año, conocimientos, técnicas y herramientas que asistan a los jóvenes a proponerse y desarrollar un proyecto de vida propio.

Contenido del programa:

Durante años estudié la vida de personas que alcanzaron sus sueños sin renunciar a sus valores, habiendo sido honestos y cuidadosos consigo mismos y con los demás. El estudio determinó que ciertas causas provocaban ciertos efectos. Basado en mi libro “Trampolines para la Felicidad en el Siglo XXI”, presento los principios y herramientas que utilizaron personalidades de diferentes disciplinas de la historia para alcanzar sus sueños. José de San Martín, Manuel Belgrano, Domingo F. Sarmiento, Madre Teresa de Calcuta, Mahatma Ghandi, Martin Luther King, Nelson Mandela, Leonardo Da Vinci, Miguel Ángel, Luis Pasteur, Andrea Bocelli, Julio Bocca, Roger Federer, Nadia Komanechi, Juan Manuel Fangio, José Luis Chilavert, Luciana Aymar, Agustín Pichot, Gabriela Sabatini, Emanuel Ginobili, Ángel Cabrera, Lionel Messi, Bill Gates, Antonio Stradivarius, Ludvig Van Beethoven, Helen Keller, Walt Disney, Thomas Edison, Alfredo Barragán son quienes conforman el estudio.

A partir de estos ejemplos de vida, se trabajan disparadores y principios para la toma de conciencia de que de los jóvenes depende la felicidad y prosperidad de sus vidas. Definimos los elementos para realizar, con pasión, un proyecto de vida buscando la felicidad en cada día. Demostramos como con una actitud positiva se puede sobrellevar dificultades y perseverar hasta lograr las metas propuestas por ellos.

Transversalmente trabajamos la cultura del esfuerzo, la importancia de la preparación educativa, la disciplina, tocando temas actuales como el alcohol, drogas y tabaco. Destacamos el optimismo y la perseverancia para alcanzar las metas, el saber agradecer y compartir lo obtenido con quienes los rodearon. Se presenta el proceso para alcanzar la felicidad continua destacando que la felicidad no está en la estación de llegada sino en el viaje. Resaltamos los valores cooperativos de autoayuda, responsabilidad personal, democracia, solidaridad, equidad, igualdad. Promovemos el cooperativismo y mutualismo en los adolescentes sembrando la cooperación en ellos como miembros de cooperativas y posibles futuros consejeros y delegados.

Este programa contribuye a reducir la deserción y repitencia escolar dejando al docente una base vivencial a trabajar durante el ciclo escolar. Acompaña el programa una serie de planillas donde contienen ejercicios a realizar por el alumno orientado por el docente durante el año. Al finalizar el año se rescatan los indicadores críticos del programa para ver su evolución.



Fundamentación:

Actualmente nuestros jóvenes se ven enfrentados a las siguientes amenazas:

- Existe una pérdida generalizada de valores en nuestra sociedad.
- Hay una clara falta de límites hacia los jóvenes.
- Los adolescentes tienen baja tolerancia a la frustración.
- A raíz de diferentes causas muchos padres están ausentes en esta etapa crucial.
- Los jóvenes tienen en general una baja autoestima.
- Por lo anterior, se prolonga la adolescencia que va desde los 13 años hasta los 35 años.
- Hay un aumento de las adicciones (alcohol, psicofármacos, drogas, tabaco).
- Convive una cultura de la diversión adolescente donde para divertirse hay que recurrir al alcohol, drogas psicofármacos.
- Se ha instalado en gran parte de nuestra sociedad una cultura materialista.
- Más del 70% de los jóvenes entrevistados dijo no tener un sueño a concretar.
- El 58% no hace ejercicio con regularidad.
- El 44% bebe en forma excesiva, de igual manera ambos sexos.
- El 25% fuma, y el 80% es fumador pasivo.
- El 25% sufre trastornos alimentarios.
- El 22% no duerme lo suficiente.

Metodología:

- Gracias a una metodología interactiva y dinámica asistida con juegos, video y preguntas reflexivas, los jóvenes participan activamente.
- Se realiza en los colegios durante el horario de clases.
- Participan alumnos, preceptores, docentes y directores.
- Duración: 2 horas.

Beneficios para los adolescentes:

- Plantearse un sueño y convertirlo en un proyecto de vida,
- conocer los principios y trampolines que emplearon diariamente las personas que alcanzaron sus sueños,
- adquirir herramientas para realizar un plan,



- crecer interiormente para ser feliz,
- seguir estudiando como base para la prosperidad,
- obtener conocimientos, técnicas y herramientas prácticas para ser feliz cada día de su vida,
- comenzar el día motivado,
- hacerle frente a las circunstancias desfavorables con más optimismo y perseverancia,
- llevarse bien con los demás,
- desarrollar una sana autoestima en si mismos y en los demás,
- desarrollar y mejorar su actitud,
- aprender a cooperar con los demás,
- agradecer y compartir.

Antecedentes:

Este taller se ha dictado en las ciudades de Suipacha, Sunchales, Pinamar, Castelli, Lezama, Cañada Seca, Gral. Madariaga, Banderoló, Piedritas, El Calafate, Saladillo, Emilio V. Bunge, Tres Algarrobos, San Antonio de Areco, Duggan, Villa Lía, Ceres, Idiazabal, 9 de Julio, Huerta Grande, Bolívar, Realicó, Arata y Macachin.

Carlos Solari

Asesor en Comportamiento Humano para la Calidad

Consultor en Gestión Cooperativa

Coautor del libro "Como un Granito de Arena – Cooperativismo para chicos grandes".

Autor del libro "Trampolines para la Felicidad en el Siglo XXI"

UNIVERSO – Entrenamiento & Motivación

Del Odiseo 980 – Pinamar – Pcia de Bs. As.

Tel. 2254-485990

E-Mail: csolari@telpin.com.ar

www.carlos-solari.com.ar